

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 eatrend Tízórai	Iskola 11-14 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájassal Salátalevéllal Alma			Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 397.02 Kcal / 1,659.54 KJ			Energia: 309.96 Kcal / 1,295.63 KJ			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ			Energia: 393.28 Kcal / 1,643.91 KJ			Energia: 281.42 Kcal / 1,176.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	12.54 g	10.03 g	5.09 g	13.96 g	5.23 g	12.22 g	5.77 g	2.60 g	10.91 g	9.85 g	7.55 g	6.85 g	4.80 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Ebéd	Iskola 11-14 éves	Cheddarsajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukorral			Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Túrós derelye Porcukorral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 785.51 Kcal / 3,283.43 KJ			Energia: 469.13 Kcal / 1,960.96 KJ			Energia: 777.00 Kcal / 3,247.86 KJ			Energia: 441.53 Kcal / 1,845.60 KJ			Energia: 657.79 Kcal / 2,749.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.52 g	39.83 g	12.67 g	16.93 g	8.99 g	1.95 g	24.91 g	24.34 g	6.48 g	17.85 g	9.90 g	1.95 g	28.50 g	28.01 g	7.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Uzsonna	Iskola 11-14 éves	Cheddarsajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfőlös karfiolleves Eatrend sertésragu Csótésztával			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggets-cel Félbarna kenyérral		
		Energia: 723.76 Kcal / 3,025.32 KJ			Energia: 483.69 Kcal / 2,021.82 KJ			Energia: 675.18 Kcal / 2,822.25 KJ			Energia: 710.87 Kcal / 2,971.44 KJ			Energia: 586.71 Kcal / 2,452.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.09 g	33.11 g	12.29 g	18.21 g	11.90 g	1.75 g	25.92 g	31.34 g	9.70 g	30.32 g	27.23 g	8.40 g	31.98 g	24.26 g	1.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2160 Albertirsa, Pestli út 65.
Céginformációs aószám: 17783408-5-13
Téőszám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető